

**Congres Sportpsychologie: van wetenschap naar praktijk.
1 februari 2008
Vrije Universiteit, Amsterdam**

Op vrijdag 1 februari 2008 organiseert de VSPN (Vereniging voor Sportpsychologie in Nederland) het congres Sportpsychologie: van wetenschap naar praktijk.

Het congres wordt georganiseerd om 'de sportwereld van Nederland' kennis te laten nemen van een breed scala aan onderwerpen uit de hedendaagse sportpsychologie. Sporters, trainers, coaches, sportpsychologen, fysiotherapeuten, diëtisten, sportartsen, bestuurders en anderen met belangstelling voor de sportpsychologie worden van harte uitgenodigd het congres bij te wonen.

Naast een verscheidenheid aan lezingen, workshops en posterpresentaties van Nederlandse en Vlaamse bodem, zullen gedurende de congresdag twee internationaal befaamde sportpsychologen aanwezig zijn. Natalie Durand-Bush, Ph.D. en Leonard Zaichkowsky, Ph.D. zullen een kernlezing verzorgen.

Natalie Durand-Bush, Ph.D. is vice-president van de International Society of Sport Psychologie (ISSP) en associate professor of sport psychology aan de 'School of Human Kinetics' op de Universiteit van Ottawa (Canada). Verder is zij consultant van diverse Canadese Olympiërs.

Leonard Zaichkowsky, Ph.D. van de Boston University heeft een groot aantal boeken en artikelen op het vakgebied van de sportpsychologie op zijn naam staan. Hij heeft als praktijksportpsycholoog gewerkt met onder andere het Spaanse nationale voetbalelftal en de Boston Celtics.

Workshops:

Voor de praktisch opgezette workshoprondes geldt dat de deelnemers voor twee rondes hun voorkeur kunnen aangeven. De workshops worden verzorgd door onderzoekers in de sportpsychologie, docent-sportpsychologen en praktijksportpsychologen. De volgende workshops worden aangeboden:

1. Talentontwikkeling;
2. Gedachtecontrole;
3. Doelen stellen;
4. Niet-herstellende sportletsels;
5. Individueel Handelingsplan;
6. Heart Math;
7. Mentale training voor sporters met blessures;
8. Verbeelding;
9. In balans naar winst;
10. Teamdynamica.

Lezingen:

De lezingen worden gegroepeerd rond een aantal specifieke thema's, waarvoor de deelnemers zich kunnen inschrijven. De thema's zijn:

1. Speciale onderwerpen:
 - Carrièreplanning;
 - Supporters;
 - Doping;
 - Eetproblematiek.

2. Prestatieverbetering:
 - Zelfregulatie;
 - Woede;
 - Ironische effecten bij strafschoppen.

3. Prestatieverbetering:
 - Beeldvorming mentale training;
 - Bijgeloof;
 - Topsportassessment.

4. Coaching en aspecten van motivatie:
 - Provocatieve coaching;
 - Eigenschappen van voetbalcoaches;
 - Motieven van fitnessers;
 - Mentale hardheid en coping in sport.

Inschrijving

Inschrijving voor het congres kan via de website van de VSPN:

http://www.vspn.nl/congres_2008

Kosten

De kosten voor het congres zijn inclusief koffie en thee, lunch en borrel en bedragen:

Deelnemers:	€ 85,00
Leden VSPN:	€ 60,00
Studenten:	€ 35,00

Locatie

Het congres zal plaatsvinden op de Vrije Universiteit te Amsterdam. Een routebeschrijving wordt bij inschrijving verstuurd.

Programma

9.00- 9.30 uur	Ontvangst
9.30- 9.45 uur	Opening door dr. Rico Schuijers Rico Schuijers is voorzitter van de VSPN en één van de eerste psychologen in Nederland die zich volledig richtte op de sport. In 2003 promoveerde hij op zijn onderzoek naar de effectiviteit van mentale training bij topsporters.
9.45- 10.45 uur	Kernlezing door Natalie Durand-Bush, Ph.D. “Towards professionalism in sport psychology: An international perspective”
10.45- 11.15	Pauze en posterpresentaties
11.15- 12.10	Workshopronde 1
12.20- 13.20	Groep 1 lezingen, Groep 2 lunch en posterpresentaties
13.20- 14.20	Groep 2 lezingen, Groep 1 lunch en posterpresentaties
14.30- 15.25	Workshopronde 2
15.55- 16.55	Kernlezing door Leonard (Len) Zaichkowsky, Ph.D. “The application of measuring psycho-physiological variables when working with high-class athletes”
16.55- 17.10	Afsluiting door dr. Rico Schuijers
17.10	Borrel

Voor meer informatie kunt u de website van de VSPN bezoeken of contact opnemen met Wendy Roozendaal, telefoon 06-51695307.