

Federatie Oosterse Gevechtskunsten

Sporttechnisch jaarplan 2011

Topsportprogramma's

Taolu (cat. 1)

Sanda (cat. 1)

Kendo (cat. 2)



INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding
2. Terugblik en evaluatie 2010
3. Organisatie en coördinate Topsport
 - 3.1 Sportdiscipline overstijgend beleid en organisatorische integratie
 - 3.2. Topsportprogramma's in de FOG
 - 3.3. Talenterkenning en ontwikkeling
 - 3.4. De Topsporter
 - 3.5 IB NOC*NSF
 - 3.6. Antidoping en Gezond aan de Top
 - 3.7. Atletencommissie
5. Actieplan 2011
6. Financiën

1. INLEIDING

De Federatie Oosterse Gevechtskunsten kent momenteel drie disciplines met topsportprogramma's die aan de eisen van de landelijke sportkoepel NOC*NSF voldoen. Het betreffen:

- Taolu (wushu: vormen, cat. 1)
- Sanda (wushu: sparren, cat. 1)
- Kendo (Japans schermen, cat. 2)

De organisatie en coördinatie van de FOG topsportprogramma's geschied vanuit de sectieoverstijgende Nationale Commissie Topsport (NCT).

In dit sporttechnisch jaarplan zijn de sportieve ambities, de organisatie en coördinatie van de topsportprogramma's opgenomen. Dit in het licht van de evaluatie van genoemde programma's over de afgelopen beleidsperiode 2004 – 2008 en de meerjarenbeleidplannen, de organisatie en ambities van topsport in het bijzonder voor de beleidsperiode 2009 - 2012. Bij dit jaarplan horen tevens de wedstrijd en jaarkalenders voor de programma's en het TPA 2011, welke als separate stukken beschikbaar zijn en als bijlagen bij de subsidieaanvraag 2011 zijn gevoegd.

Het sporttechnisch jaarplan is geschreven onder verantwoordelijkheid van de nationale commissie topsport (NCT).

2. Terugblik en evaluatie 2010

Als we naar de drie topsportprogramma's van de FOG kijken dan kan gesteld worden dat voor zowel taolu (wushu vormen), sanda/sanshou (wushu full-contact sparren) als kendo (Japans schermen) internationaal een zeer sterke competitie kennen.

Taolu en Sanda / Sanshou

Met name het taolu topsportprogramma kende de afgelopen periode grote sportieve successen. Dit is de vrucht van een goede samenwerking en succesvolle *pooling of resources* in de NCT, de materiele en immateriële ondersteuning vanuit NOC*NSF en VWS, en bovenal vanwege het talent en de professionele inspanningen van de topsporters in de nationale selecties.

Op het onderdeel *taolu* (vormen) zette een Nederlandse atleet, Baoxian Fei, een in de geschiedenis van het wushu ongeëvenaarde prestatie neer door op drie achtereenvolgende WK's wereldkampioen te worden. Twee andere taolu atleten wisten eveneens op WK's bij de beste acht van de wereld te eindigen en veroverden daarmee binnen de binnen het Nederlandse sportbestel zo bevoorrechte status van A-sporter. Vijf andere taolu atleten wisten zich in dezelfde periode tot de beste 16 van de wereld te classificeren en behaalde daarmee de status van B-sporter. Baoyao Fei wist zich bovendien als enige Nederlandse atleet te plaatsen voor deelname aan het Wushu Olympisch parallel 'event' te Beijing (2008). Verschillende taolu atleten wisten bovendien, zowel bij de dames als heren, Europees kampioen te worden. Op het onderdeel taiji kon zelfs zonder overdrijving gesteld worden dat dit onderdeel de hele beleidsperiode gedomineerd zowel bij de dames als heren gedomineerd is door Nederlandse atleten, in casu Fang Oei en Baoyao Fei.

Op het onderdeel sanshou/sanda (*fullcontact* sparren) zijn de afgelopen beleidsperiode verschillende coaches met wisselend succes werkzaam geweest. Met name de afgelopen twee jaren worden er ook op dit onderdeel goede tot zeer goede prestaties neergezet. Zo werd er eerst op het WK 2005 (Hanoi, Vietnam) een bronzen medaille in de 90 + klasse gewonnen, en werd het WK 2007 (Beijing) bekroond met een wereldkampioen sanda, Leendert-Jan Mulder, eveneens in de 90 + klasse.

Grootste zorg voor het topsportprogramma wushu zijn derhalve niet de prestaties van de huidige selectieleden – die maken dat Nederland voor dit programma bij de Top Tien van de wereld behoort, maar de continuïteit van het Nederlandse top wushu naar de toekomst toe. De sportieve carrières van de meeste Nederlandse (taolu) atleten lopen namelijk deze beleidsperiode ten einde – en de opleiding van nieuwe topsporters heeft nog voor onvoldoende (rijpe) aanwas zorg gedragen.

Een opsteker is evenwel dat het MOP taolu in 2009 positief is beoordeeld door NOC*NSF met twee sterren, hetgeen in 2010 voor de eerste successen op EKJ (Antalya, Turkije, maart) en hopelijk ook op het 3^e WKJ te Singapore (december) gaat zorgen. De in 2010 aangestelde jeugdcoach taolu werkt vanuit twee centra (grote scholen in Nederland, te weten Leeuwarden en Den Haag, aan het bundelen en opleiden van taolu talent.

Concreet zijn op de programma's taolu en sanda in 2010 de volgende sportieve successen geboekt:

- Deelname met drie atleten aan de 1^e Sportaccord Combat Games te Beijing (september), met als hoogste resultaat de 3^e plaats taiji-zwaard (taolu) bij de heren, door Baoyao Fei
- Vier Europese titels op het 13^e EK senioren (Antalya, Turkije, maart)
Taolu heren: 2x Europees goud voor B.Y. Fei op taiji-zwaard en taiji-ongewapend
Taolu dames: 2x Europees goud voor F. Oei op taiji-zwaard en taiji-ongewapend
Twee bronzen plakken voor sanda heren: L.J. Mulder, 90 + en voor

Twee bronzen plakken op het EKJ (Antalya, Turkije, maart) bij taolu dames door Nayra Fowler.

En het jaar is sportief gesproken nog niet voorbij. Zo zijn er Nederlandse medaille kanshebbers op de 4^e WorldCup Sanshou (Harbin, december) en eveneens op het 3^e WKJ te Singapore (december).

Kendo

Op wereldniveau hebben de meeste Europese landen, waaronder Nederland geen enkel recht van spreken. Alleen de Europese toplanden, Frankrijk, Hongarije, Italië en Spanje zijn in staat op een WK Kendo de eerste acht te bereiken. Vooral Japan, waar kendo zijn oorsprong heeft en kort daarna gevolgd door Korea, zijn nationale kendo teams die praktisch onverslaanbaar zijn. Zowel bij de dames als heren, zowel individueel als bij teams, bezetten zij onafgebroken de eerste twee plaatsen. Daarbij bestaan de teams van landen als de USA, Canada, Brazilië en Hawaï, praktisch geheel uit Japanse spelers van de 2^e of 3^e generatie. Door de jeugdige leeftijd waarop zij met kendo beginnen en door de *knowhow* van de Japanse leraren die in deze landen wonen en de banden met het moederland die deze sporters hebben, waardoor ze gemakkelijk voor een langere periode bij de bron kunnen verblijven, hebben ook de spelers uit deze landen een niet door Nederlandse kendoka in te halen voorsprong. Bij de laatste WK 2006 in Taipeh heeft geen Nederlands damesteam meegedaan. Er waren te weinig dames beschikbaar voor het team van vijf, die voldoende niveau hadden om iets te kunnen betekenen.

Op Europees niveau zit Nederland voor wat de heren betreft aan de goede kant van de middenmoot. Vergelijkbare landen afgemeten naar resultaten zijn: België, Zwitserland, Engeland en Zweden. Qua inzet, benadering en financiering is de situatie in deze landen vergelijkbaar. De ambitie van het Nederlandse topsportprogramma kendo is het om in eerste instantie landen zoals Spanje, Duitsland en Italië naar de kroon te steken. Voor de dames is onze eerste zorg een compleet en goed functionerend damesteam beschikbaar te hebben bij de eerstkomende EK in Finland.

2010 was voor het Nederlandse kendo sportief evenwel een goed jaar. Vermeldingwaard zijn:

- 3e plaats/brons voor het heren team op het EK
- 8^e plaats voor het dames team op het EK
- Twee individuele schermers behaalde een plaats bij de beste 8 van Europa, te weten:
 - bij de heren: Jouke van der Woude
 - bij de dames: Marije Wouters

Algemene conclusies:

- Er zijn grote verschillen in kwaliteit en omvang van training van de topsport programma's van wushu en kendo. Dat van wushu behoort tot de top tien van de wereld, maar er is zorg om ook voor de toekomst deze hoge kwalificatie te behouden. Kendo behoort bij lange na niet tot de top tien op wereldniveau, maar doet op Europees niveau goed mee.
- Wat betreft technisch kader is er over het algemeen voldoende capaciteit aanwezig om topsporters op adequate wijze te begeleiden.
- De begeleiding en coaching van topsporters wordt voor wushu uitgevoerd door in deeltijd gehuurde professionals. De begeleiding en coaching van het programma kendo worden niet door de bond betaald.
- De organisatie en uitvoering van topsport binnen de FOG vindt plaats in de Nationale Commissie Topsport.

4. ORGANISATIE EN COORDINATIE TOPSPORT

In de beleidsperiode 2009 -2012 zijn drie topsportprogramma's binnen de FOG operationeel.

- Topsportprogramma taolu (wushu): categorie-1
- Topsportprogramma sanda (wushu): categorie-1
- Topsportprogramma Kendo: categorie-2

Beide programma's categorie-1 kennen een trainingprogramma voor de nationale selecties op jaarbasis van meer dan 200 dagen. Beide worden aangestuurd door part-time in opdracht van de FOG werkende coaches

Het topsportprogramma kendo kent een trainingsprogramma van > 75 dagen en wordt aangestuurd door een coach die door de sectie kendo op basis van onkostenvergoeding uit eigen middelen is aangesteld.

Voor taolu is in het vierde kwartaal van 2008 een *meerjaren opleidingsprogramma* (MOP) en een *talentontwikkelingsprogramma* geschreven. Voor taolu is dit talentontwikkelingsprogramma in 2009 extern beoordeeld en met twee sterren gecertificeerd.

Voor alle begeleidingsfuncties zijn de competentieprofielen beschreven en opvraagbaar bij de bond.

4.1 Sportdiscipline overstijgend beleid en organisatorische integratie

Uit de analyse die is gemaakt van de afgelopen beleidsperiode blijkt dat het niveau van de nationale selecties voor de categorie-1 topsportdisciplines taolu en sanda presteren *bij de top 8* van de wereld. Het is belangrijk om voor zowel taolu als sanda deze hoge plaatsing bij de internationale top te consolideren en mogelijk te versterken door meer atleten in de top 16 te krijgen – waardoor de wedstrijdtop voor beide disciplines verbreed wordt.

Bij het topsportonderdeel kendo is aansluiting bij de wereldtop niet het geval en gegeven het huidige ontwikkelingsniveau van het Nederlandse kendo ook niet in de komende beleidsperiode te verwachten. Voor kendo zijn de sportieve ambities dan ook beperkt tot het opschuiven van de Europese middenmoot naar de Europese voorhoede.

De FOG ondersteunt de topsportprogramma's in 2011 in het realiseren van onderstaande doelstellingen.

Wushu: taolu (vormen) en sanda (full-contact sparren)

Algemeen kan worden gesteld dat alle topsportdisciplines in de FOG de ambitie hebben om hun nationale selecties te verbreden. De bredere nationale selecties moeten leiden tot verbeterde prestaties op internationaal niveau. Een ander punt wat duidelijk naar voren komt uit de analyse is het belang van het opleiden van een nieuwe generatie topsporters die over een aantal jaren de voorhoede van de huidige toppers kunnen overnemen. Deze zorg is bijzonder actueel in het taolu – dat bovendien een langer ontwikkelingstraject van talenten vraagt dan sanda. Derhalve is de selectie en het opleiden van nieuw talent voor de programma's taolu en sanda voor 2009 - 2012 een speerpunt. De regionale coördinatie en ontwikkeling van jeugdig taolu talent heeft in 2010 geresulteerd in een nationale jeugdselectie die succesvol deelnam aan een het EK jeugd te Antalya, Turkije. Dit onder leiding van de in 2010 aangesteld jeugdcoach taolu.

Kendo

Verhoging van het topsport niveau kendo kan gerealiseerd worden door meer en frequenter input te krijgen vanuit de basis – Japan. Via trainingsstages, uitwisseling met en de opleiding van technisch kader in Japan moet het Nederlandse kendo in de komende beleidsperiode een kwaliteitsimpuls krijgen, zodat Nederland in 2012 presteert bij de top van het Europese kendo.

De analyse van de afgelopen beleidsperiode en de ambities van de topsportdisciplines in de FOG hebben geleid tot de volgende *algemene doelstellingen* en *ambities* voor de komende beleidsperiode.

Doelstellingen topsport

- Behoud en uitbreiding prestaties op voor in 2011 uitgeschreven Europese, World Cup (Sanda) en Wereldkampioenschappen
- Voor de topsportprogramma's categorie-1 betekent dat plaatsing van bij de top 8 van de wereld op het 11^e WK in Izmir, Turkije (oktober)
- Verbreden van de nationale selecties via talentontwikkelingsprogramma's middels een gedecentraliseerd nationaal trainingsprogramma voor taolu (Den Haag en Leeuwarden) en sanda (Arnhem).
- Meer competitie en (inter)nationale wedstrijden voor sanda
- Voor kendo plaatsing bij de top 3 teams op het EK te Gdynia, Polen tenminste 1 schermer bij de top vier van Europa.

Uitvoering topsportbeleid

In de Nationale Commissie Topsport (NCT) van de FOG vervult de topsportcoördinator een spilfunctie. Hij ondersteunt de coaches bij het maken van sporttechnische programma's en hij kent de ondersteunende regelingen voor Top Tien en topsporters van NOC*NSF. De topsportcoördinator en coaches bezoeken tevens de bijeenkomsten van het Nationaal Coach Platform en bespreken nieuwe ontwikkelingen en relevante informatie met elkaar door in de NCT. Ook is de topsportcoördinator de intermediair naar de prestatie manager Topsport van NOC*NSF. De topsportcoördinator onderhoudt intensief contact met de coaches en organiseert bijeenkomsten waarbij alle trainers/leraren van 'hofleveranciers' voor de nationale selecties bij aanwezig zijn. Deze bijeenkomsten kunnen bijscholing van de trainer/leraren tot doel hebben en tevens dienen ze voor kennisuitwisseling en kennisverbreding tussen de aangesloten bonden van de FOG. Het intensieve contact tussen de topsportcoördinator en de coaches heeft tevens verbetering van de sporttechnische begeleiding en sporttechnische programma's tot doel. De leden van de NCT kunnen voorts hun voordeel halen uit het netwerk van deskundigen van het Topsport Expertise Centrum van NOC*NSF.

Topcoaches

De FOG voorziet per 2009 in een wissel in de coach taolu. De nieuwe coach voltooid in hetzelfde jaar de opleiding topcoach op niveau 5 (KSS) aan de Hogeschool te Amsterdam. Ook de coach sanda is in 2010 gewisseld. Van beide topcoaches wordt de komende beleidsperiode ook verwacht dat zij hun kennis en ervaring in workshops and intervisie sessies delen met (aan te stellen) trainers in het talentontwikkelingsprogramma voor hun respectievelijke topsportdisciplines, en dat er binnen de NCT wordt gewerkt aan een sterkere teambuilding.

Jeugdcoach taolu en eerste successen van het gecertificeerde MOP

In 2010 is het scouten, ontwikkelen en opleiden van taolu topsporttalent in handen gelegd van *jeugdcoach taolu*. De jeugdcoach is als lid toetreden tot het begeleidingsteam wushu en werkt nauw samen met de seniorcoach taolu. De resultaten in 2010 op het EKJ wijzen op aanmerkelijke progressie van het Nederlandse jeugd taolu – al is de weg naar aansluiting bij de senioren nog enkele jaren voor ons. Ter versterking van het talent ontwikkelingsprogramma zullen in 2011 talentprofielen worden opgesteld voor 'beloftes', 'nationale talenten' en 'internationale talenten' en zullen deze profielen in het topsportprogramma van de bond worden ingebed.

Doelen

- Verbeteren internationale prestaties van Nederlandse topsporters in de operationele topsportprogramma's
- Implementatie van het MOP taolu en versterking (kwaliteit en kwaliteit) van het programma
- Voorbeeldfunctie voor talentvolle (oosterse) vechtsporters in Nederland
- Verbetering van het imago FOG als bond voor oosterse gevechtkunsten

Waar zal de ondersteuning uit bestaan?

- Sporttechnische ondersteuning: programmaontwikkeling, periodisering en techniekanalyse, scholing en ondersteuning van persoonlijke trainer.
- Sportmedische begeleiding: voeding en trainingsadviezen, periodieke medische keuringen, toernooibegeleiding, sportmassage, fysiotherapie, voorlichting dopingsvraagstukken

Voor welke oosterse vechtsporters is deze ondersteuning beschikbaar?

- Atleten die deel uitmaken van de nationale selecties taolu en sanda die presteren op het niveau van WK top 16 en die zich conformeren aan de richtlijnen en inspanningsverplichting van de onderscheiden topsportprogramma's.
- Door de NCT erkende *High Potentials* (HP's) taolu en sanda waarvan de prestatiecurve laat zien dat zij binnen 2 jaar tijd tot het in het vorige punt genoemde niveau kunnen behoren.

Topsport Begeleiding

- Ondersteunen van topsportdisciplines bij het planmatig opzetten, uitvoeren en evalueren van het sporttechnische meerjarenprogramma, een geperiodiseerd jaarlijks activiteitenplan en het maken van een reële financiële vertaalslag.
- Meetbaar maken van de resultaten van de inspanningen over meerdere jaren.
- Opzetten van ondersteunende activiteiten op het gebied van medische en paramedische begeleiding, innovatie en kennisuitwisseling voor topsporters en topcoaches.
- Verankeren van de aanwezige kennis binnen de NCT door middel van registratie en documentatie.
- Verder professionaliseren en waar mogelijk vereenvoudigen van administratieve processen ten aanzien van de uitvoering van topsportactiviteiten.
- Verbeterde beleidsvoering en het (nog beter) benutten van de financiële mogelijkheden op het gebied van topsport binnen NOC*NSF en V
- Structurele en planmatige aandacht voor talentherkenning en talentontwikkeling.

Om deze uitgangspunten te kunnen realiseren wordt er binnen de FOG gewerkt met de hieronder beschreven topsportbegeleidingsstructuur, welke organisatorisch zijn geïntegreerd in de Nationale Commissie Topsport. De taken zijn opsommend als volgt:

Topsportbeleidsontwikkeling

- Beleidsvoorbereidend
- Strategisch beleid topsport
- Doorontwikkelen meerjaren visie
- Doorontwikkelen integrale beleidsontwikkeling
- Onderhouden externe relaties
- Innovatie

Topsportcoördinatie

- Beleidsuitvoerend

- Operationeel beleid topsport:
- Coördineren talentontwikkeling
- Organiseren bij en nascholing coaches
- Vastleggen van prestaties
- Vergelijken van prestaties
- Administratieve afhandeling evenementen
- Ondersteunen van aanvraag en afrekenen van gelden
- Periodieke evaluatie van de prestaties van de topsportprogramma's

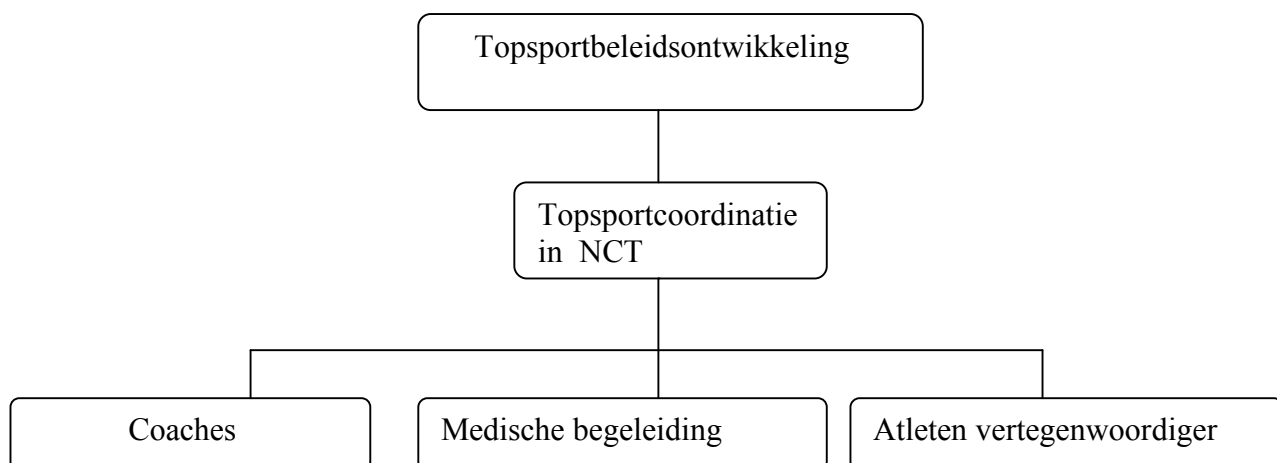
Medische begeleiding:

- Coördinatie (para)medische activiteiten van de topsportprogramma's
- Coördinatie en administratieve afhandeling medische keuringen atleten
- Onderhouden contacten met sportarts en sportmedische adviescentra
- Organiseren en coördineren van antidopingbeleid
- Organiseren van voorlichting over voeding, dopingvraagstukken en blessurepreventie
- Sportmedisch begeleiden van nationale selecties bij (inter)nationale wedstrijden

Coaches (*sanda, taolu en jeugdcoach taolu*)

- Uitvoering sporttechnische programma sporter
- Uitvoering talentontwikkeling
- Ontwikkeling en evaluatie sporttechnische programma
- Bijscholing en zelfscholing, ondermeer via Nationaal Coaches Platform
- Beargumenteerde voordrachten voor deelname aan (inter)nationale wedstrijden

Begeleidingsstructuur topsport in schema:



4.2 Talenterkenning en ontwikkeling

Eén van de belangrijkste doelstellingen voor de komende beleidsperiode is het verbreden van de nationale selecties. Om dit te kunnen realiseren is het van belang dat talentvolle atleten de kans krijgen zich te ontwikkelen tot topsporters.

Voor de programma's taolu en sanda is in 2008 een MOP ontwikkeld – welke deel uitmaakt van een meerjarig talentontwikkelingsprogramma. De uitvoering van het MOP vindt decentraal plaats vanuit de steden: Leeuwarden, Den Haag en Heerlen. In 2010 zal een jeugdcoach taolu worden aangesteld met als opdracht het landelijk scouten en opleiding van jeugdig taolu talent.

Het talentontwikkelingsprogramma voor sanda zal in 2010 verder ontwikkeld worden en dan eveneens voor certificering worden voorgedragen.

4.3 De Topsporter

Binnen de gehele organisatie van de topsport dient de topsporter ook te worden genoemd. De afzonderlijke disciplines voor oosterse gevechtssporten hebben hun eigen cultuur en zullen daarop afgestemd op hun eigen manier een evenwicht proberen te zoeken tussen enerzijds het optimaliseren van de voorzieningen voor topsporters en anderzijds het vastleggen van een aantal verplichtingen jegens de aanbieder van deze voorzieningen, *in casu* de bond, de NCT namens deze in het bijzonder.

Een aantal verplichtingen gelden unaniem voor alle sporters, welke hieronder uiteen zijn gezet:

- Alle topsporters, al dan niet behorende tot de top, die deel uit willen maken van de nationale selecties van de onderscheiden topsportprogramma's van de FOG dienen een ondertekende dopingverklaring te overhandigen alvorens zij gerechtigd zijn mee te doen aan het topsportprogramma. In die dopingverklaring verklaart de atleet alle kosten voortvloeiende uit een negatieve uitslag van de dopingcontrole voor zijn of haar rekening te nemen. Dit betekent eventuele boetes opgelegd door de internationale organisatie, kosten voor de analyse van een B monster en de kosten die voortvloeien uit de behandeling van een dopinggeval door de FOG dan wel voor de gedelegeerde behandeling van de zaak door het Instituut Sport Rechtspraak.
- Alle topsporters die deelnemen aan een door de NCT aangeboden topsportprogramma dienen eveneens een inspanningsovereenkomst met de NCT te tekenen. In deze overeenkomst staan de voorwaarden, de rechten en plichten, van de atleet binnen het betreffende topsportprogramma omschreven. Voor minderjarige atleten tekenen de ouders of verzorgers van de betrokken atleet.
- De selecties worden samengesteld op basis van de selectiecriteria en volgens de procedures die zijn vastgelegd binnen de verschillende topsportprogramma's – welke zijn gepubliceerd op de website van de bond: (www.oostersegevechtssporten.nl). Bij een dispuut over de juiste toepassing van de selectiecriteria en/of procedures is het oordeel van een meerderheid in de NCT waar gemotiveerde bezwaren kunnen worden voorgelegd, bindend
- Een A of B status bij NOC*NSF kan alleen worden aangevraagd voor atleten die zich onderwerpen aan de regels die vanuit de FOG en de NCT worden gesteld. Een status wordt toegekend op voordracht van de FOG en geldt voor een periode van een jaar. In overleg met de topsportcoördinator en coach wordt ieder jaar een tweetal meetmomenten vastgesteld, waaraan moet worden voldaan om de status te behouden dan wel te verbeteren.

4.5 IB NOC*NSF

Een belangrijk punt in het totale topsportbeleid van de FOG is de voorziening en begeleiding voor topsporters vanuit het NOC*NSF. Deze mogelijkheid wordt ook wel Individuele Begeleiding, kortweg IB, genoemd. Doelstelling van IB is de sporter de mogelijkheden te bieden optimaal gebruik te maken van zijn of haar talent, door het bieden van een aantal voorzieningen en het bieden van begeleiding. Daarbij wordt het tevens van belang geacht dat de sporter aandacht besteedt aan zijn of haar maatschappelijke carrière of in ieder geval zich daar op voorbereidt. Ook daarbij biedt IB een steun in de rug. Op basis van de internationale prestaties krijgt een sporter een A of een B status, hetgeen een bepaald pakket voorzieningen inhoudt. Zo worden er onkostenvergoedingen uitbetaald en bestaat er de mogelijkheid begeleiding te krijgen vanuit Randstad Carrière Coaching. Tevens bestaat er de mogelijkheid een aanvulling op het inkomen te krijgen of een auto om naar trainingen en wedstrijden te gaan. Alle (nieuwe) A-status sporters krijgen directe ondersteuning van de IB-consulent van NOC*NSF. De B-status sporters kunnen ondersteuning krijgen van het Olympisch steunpunt bij hun in de regio. Leden van de nationale selecties zonder A of B status worden ook door de FOG aangemeld bij de Olympische steunpunten. Dit zijn leden van zowel jeugd- als seniorenselecties. Zij komen ook in aanmerking voor ondersteuning en begeleiding vanuit de diverse steunpunten in het land en verkrijgen een status als ‘landelijk of regionaal talent’. De exacte mogelijkheden staan in de brochure voorzieningen en begeleiding van topsporters van NOC*NSF, welke iedere selectieatleet zal krijgen overhandigd.

Uitvoering

Het contact over statussen en meetmomenten met NOC*NSF verloopt via de topsportcoördinator van de FOG.

4.6 Antidoping

Het antidopingbeleid is één van de speerpunten van het sporttakoverstijgende beleid van de FOG. Om als krachtssportorganisatie serieus genomen te worden binnen de georganiseerde sport in Nederland, is het van essentieel belang het antidoping beleid actueel te houden en met 100% inzet uit te voeren. Daarnaast wordt ook vanuit de internationale federaties sterk de nadruk gelegd op het voeren van een actief antidoping beleid. De nationale organisatie kan een atleet die positief wordt bevonden schorsen of (bij herhaling) uitsluiting van competitie. De richtlijnen en procedures hiervoor zijn verankerd in het antidopingreglement van de FOG. Sedert 2007 is de FOG lid van het *Instituut Sportrechtspraak* (ISR) en worden tucht en rechtspraak naar aanleiding van overtredingen van het antidopingreglement van de FOG voorgelegd aan het ISR.

De antidoping activiteiten van de FOG worden gecoördineerd vanuit de medische begeleiding die onderdeel uitmaakt van de NCT. Topsporters, talenten en persoonlijke trainers/coaches worden op informatiebijeenkomsten – veelal gepland voorafgaand aan centrale trainingen – structureel van informatie voorzien over antidoping onderwerpen. Uitgebreide informatie over topsport en doping is voor alle atleten, belanghebbenden en geïnteresseerden terug te vinden op de FOG website. De contactinformatie van de *Doping Autoriteit* waar atleten voor antwoorden op alle dopingvragen terecht kunnen staat voorts prominent op de topsportpagina van de FOG website.

Vanaf 2011 worden ook jeugdige topsporters uit het taolu programma geïdentificeerd als talent (IT, NT en Belofte) en als begunstiger van deze diensten toegevoegd.

4.7 Atletencommissie

De FOG kent sedert 2006 een atletencommissie waarin topsporters die deel uitmaken van de nationale selecties uit hun midden drie atleten kunnen afvaardigen. De voorzitter van de atletencommissie heeft tevens zitting in de NCT – als gewoon en volwaardig lid en kan in deze hoedanigheid zowel de belangen van topsporters bewaken als meepraten over de vormgeving van het topsportprogramma.

5. Actieplan 2011

Voor het jaar 2011 zal onder leiding van de NCT en onder regie van de coaches uitvoering worden gegeven:

- a) aan de trainingsprogramma's taolu, sanda en kendo
- b) Versterking kwaliteit en kwantiteit van het MOP taolu – middels opstellen van talentprofielen, het monitoren van progressie van talenten in de profielen, en het verder inbedden van het MOP in het topsportprogramma taolu.
- c) Een MOP sanda worden ontwikkeld en voor externe beoordeling voorgelegd worden
- d) Werken aan realisatie doelstellingen top – 10 wereld kwalificatie
- e) Deelname aan in ieder geval (geen uitputtende opsomming – wel de meest belangrijke) internationale (kwalificatie)wedstrijden:
 - EK Kendo, Gdynia, Polen, 5 – 8 mei
 - Madrid International, Taolu Jeugd, Madrid, Spanje, 15 – 17 juni
 - 5th Sanshou / Sanda World Cup, Shanghai, 14 – 22 juli
 - 11e WK Wushu, Izmir, Turkije, 15 – 22 oktober

6. FINANCIEN

Voor het realiseren van haar doelstellingen en bijbehorende activiteiten zijn er voor de topsportprogramma's categorie-1 (taolu en sanda) meerjarenbegrotingen die separaat zijn opgesteld en via het subsidieportaal www.sportsubsidies.nl beschikbaar zijn gesteld aan NOC*NSF.

De financiering van het categorie-2 topsportprogramma kendo wordt in overgrote mate gefinancierd uit eigen middelen van de FOG lidorganisatie Nederlandse Kendo Renmei (NKR) – in bescheiden mate aangevuld met een bijdrage uit de lottogelden en de collectieve middelen van de FOG.